

La Maison de l'Alimentation
Itinérante

5^E ÉTAPE

CROZON 21 > 07 | 10 > 04 HUELGOAT
OCTOBRE NOVEMBRE | NOVEMBRE DÉCEMBRE
2022

ET SUR TOUT LE TERRITOIRE

Venez découvrir le programme complet d'actions sur : www.maison-alimentation.com

Un projet imaginé et piloté par l'association :

En partenariat avec :

Avec le soutien de :

LA MAISON DE L'ALIMENTATION ITINÉRANTE

Le Parc d'Armorique et la Communauté de Communes Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime accueillent la cinquième étape de la Maison de l'alimentation itinérante du 21 octobre au 4 décembre 2022

En route vers une alimentation saine et durable pour tou.te.s

Une petite maison en bois, mobile et modulable, voici comment est matérialisée la Maison de l'Alimentation Itinérante qui accueille tous les porteurs de projets liés aux questions alimentaires. Après Quimper, Dinan agglomération, Brest Métropole et Lorient Agglomération, elle fera escale à Crozon du 21 octobre au 7 novembre puis à Huelgoat du 10 au 4 décembre.

Créée par l'association Aux Goûts Du Jour, la Maison de l'Alimentation Itinérante propose de contribuer à l'évolution des comportements alimentaires des enfants et des adultes, ainsi que des circuits de décision et de production locaux en faveur d'une alimentation saine et durable pour tou.te.s. Pour cela, elle sillonne la Bretagne pour venir au plus près des citoyen.ne.s et des acteur.rice.s des territoires tant ruraux qu'urbains.

Sur chaque étape, la Maison de l'Alimentation Itinérante propose un programme complet d'actions de sensibilisation, de formation et d'accompagnement vers le "bien manger" à destination des habitant.e.s, entreprises et collectivités locales.

5e étape en Armorique !

Ce temps fort de l'alimentation s'inscrit dans le cadre des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) portés par le Parc d'Armorique et la CCPCAM (détails dessous) et donnera lieu à de nombreuses actions au sein de la Maison et sur tout le territoire.

Ateliers de cuisine, grand jeu d'énigme, visites de ferme, rencontres, soirées ciné-débat... De nombreuses animations pour et par les acteurs seront proposées. Les établissements scolaires, associations, centres médico-sociaux ou encore entreprises vont se mettre aux fourneaux, au moins symboliquement, avec :

- Le partage d'un contenu diversifié, compréhensible et ludique : jeu d'énigme géant, ateliers...
- La sensibilisation des habitant.e.s, des scolaires et des entreprises
- La formation, l'accompagnement des professionnels sur les enjeux de l'alimentation.

La Maison de l'Alimentation Itinérante en chiffres

Depuis un an, ce sont plus de 4000 personnes sensibilisées (scolaires, grand public, professionnels), 2000 visiteurs dans la Maison, une soixantaine d'ateliers participatifs dans la Maison et plus d'une cinquantaine de partenaires associés (associations, collectifs, entreprises...).

Le programme en détails

1) La maison de l'alimentation : une permanence ouverte à tou.te.s

La maison de l'alimentation ouvrira ses portes au grand public : venez rencontrer l'équipe de la Maison de l'Alimentation Itinérante et les acteurs de votre territoire qui y assureront des permanences.

Retrouver le programme complet (en cours de construction) et les horaires d'ouverture sur :

www.maison-alimentation.fr

La Maison sera présente

Du 21 octobre au 7 novembre place Léon Blum à Crozon

Du 10 novembre au 4 décembre place Aristide Briand à Huelgoat

Journées d'ouverture de la maison de l'alimentation :

A CROZON : Du mardi au vendredi de 10h à 18h et le samedi 9h-17h

A HUELGOAT : Du mardi au samedi de 10h à 18h

L'équipe de la Maison de l'Alimentation Itinérante sera chargée de recueillir les idées et les initiatives locales en matière d'alimentation sur le territoire.

2) Des activités et ateliers sur tout le territoire

Un jeu d'énigme géant : Enquête & Recette (gratuit, ouvert à tou.te.s pendant la durée de l'étape)

Pour résoudre la grande énigme finale, vous devez collecter les cartes d'un jeu de 7 familles qui vous permettront de répondre à des questions sur l'alimentation (via une application mobile).

Rendez-vous dans les différents lieux partenaires du jeu (liste des lieux sur www.maison-alimentation.fr). Il vous sera remis le jeu complet, un dépliant pour résoudre les énigmes et un magazine Bretons en cuisine qui vous aidera à résoudre l'enquête. Les grands gagnants repartiront avec des lots gourmands (repas, panier garnis ...).

3) Des actions prévues pour tous les publics sur tout le territoire

Des actions pour sensibiliser le public jeune (16-25 ans)

- Mise en place du projet « Ambassadeurs du Bien Manger » .
 - Sensibilisation des jeunes de 16 à 25 ans à une alimentation saine et durable à travers la création d'un "Carnet de bons plans" consignnant les initiatives locales permettant aux jeunes de se nourrir sainement, durablement et à bas coût.
 - Formation d'un groupe d'ambassadeurs

Pour plus de renseignements ou s'inscrire : contact@agdj.fr

Des ateliers scolaires :

1 Cycle d'ateliers d'éducation alimentaire (éducation au goût et nutritionnelle, Bien manger pour la planète, stop au gaspillage alimentaire, co-construction d'un projet d'établissement sur l'alimentation durable) à destination d'une classe d'un établissement agricole

[Un appel à candidature est en cours](#) pour sélectionner l'établissement qui bénéficiera de ce cycle.

Tout le programme sur :

www.maison-alimentation.com

Les partenaires de la Maison de l'Alimentation Itinérante

La Maison de l'Alimentation Itinérante est un projet imaginé par l'association Aux Goûts Du Jour.

Les partenaires :

Vert Le Jardin, LABOCEA, Harmonie mutuelle, Bretons en cuisine

Une action labellisée :

Année de la gastronomie

Avec le soutien de :

Parc Naturel Régional D'Armorique, Communauté de Communes Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime, les villes de Crozon et Huelgoat, la Fondation Crédit Agricole du Finistère, la Région Bretagne, Tout commence en Finistère, l'Agence Régionale de Santé, l'ADEME et la DREAL Bretagne.

Le contexte

Ce temps fort de l'alimentation s'inscrit dans le cadre des Projets Alimentaires Territoriaux (PAT) du PNRA et de la CCPCAM.

❖ PAT de la Communauté de communes Presqu'île de Crozon - Aulne Maritime :

La communauté de communes Presqu'île de Crozon – Aulne Maritime (CCPCAM) regroupe 10 communes sur un territoire de 281 km², intégralement compris dans le Parc Naturel Régional d'Armorique (PNRA) et soumis à la loi Littoral.

Sur ce territoire à forte attraction touristique, les élus souhaitent développer une économie qui s'appuie sur les atouts propres de la Presqu'île de Crozon et l'Aulne Maritime. L'agriculture représente un enjeu important. Plus de 140 agriculteurs y travaillent au quotidien et participent au développement du territoire.

Après un premier diagnostic alimentaire et agricole réalisé en 2019 ayant mobilisé de nombreux acteurs professionnels, habitants et visiteurs, la communauté de communes souhaite élaborer et mettre en œuvre son projet alimentaire et de santé territorial. Il cible la participation des acteurs et habitants de l'intercommunalité autour des enjeux du « bien manger », de la santé, de la solidarité avec les producteurs locaux et la valorisation des circuits courts. Aussi, l'un des objectifs est d'intégrer l'alimentation dans une réalité quotidienne de mobilisation collective territoriale contre le changement climatique, lutte dans laquelle la communauté de communes est investie depuis de nombreuses années.

Labellisé comme PAT émergent de niveau 1 depuis août 2021, trois axes d'actions ont été identifiés, à savoir :

- Permettre une alimentation locale accessible à tous ;
- Informer et promouvoir les atouts propres du territoire ;
- Coopérer pour le développement agricole local.

Le PAT de la CCPCAM prévoit la mise en place d'actions variées autour du système alimentaire local (approvisionnement en produits de qualité et durables, lutte contre le gaspillage alimentaire, sensibilisation de la population à l'alimentation durable, etc.) tout au long de sa mise en œuvre.

❖ PAT du Parc naturel régional d'Armorique :

Le Projet Agricole et Alimentaire de Territoire (PAAT) d'Armorique a pour projet de fédérer tous les acteurs qui, de près ou de loin, sont en lien avec l'alimentation : en amont par le biais des productions agricoles, ou plus en aval en lien avec les consommateurs et leurs habitudes alimentaires.

Objectif : soutenir une agriculture durable pour garantir une alimentation locale et de qualité qui profite à tou.te.s.

Depuis la fin de l'année 2021 et sur une durée de trois ans, il s'articule autour de quatre axes de travail :

- l'installation et la transmission des agriculteurs ;
- la transition agro-écologique des exploitations ;

- le développement de filières alimentaires locales ;
- l'éducation à l'alimentation et la valorisation des acteurs du territoire, sa gastronomie et la justice sociale alimentaire.

Un diagnostic du système alimentaire territorial à l'échelle du territoire du Parc permettra de préciser ces axes et leurs déclinaisons concrètes.

Contacts presse :

Marielle Chaumien - marielle.chaumien@pnr-armorique.fr - 06 08 33 64 35

Laetitia Velly - communication@comcom-crozon.bzh - 02 98 27 24 76 - 06 31 27 34 97